



Tu znajdziesz pomoc,
zadzwoń!



800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka

www.800121212.pl

116 111

Telefon Zaufania
Dla Dzieci i Młodzieży

222 309 900

Numer SOS Linia Pomocy
Pokrzywdzonym

800 190 590

Rzecznik Praw Pacjenta